

Stage : CORPS SENSORIEL ET NATURE

du 11 au 13 mai 2018

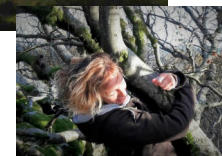
Immersion dans les vastes terres sauvages
du Haut Languedoc



Organisé par Ayana et la petite CIE sauvage :
Céline : 06 95 56 15 15 - Annaël : 06 85 38 80 73

Stage : CORPS SENSORIEL ET NATURE

Une immersion en pleine nature pour se relier à notre corps sensible et instinctif. Se défaire de nos conditionnements, retoucher à notre nature sauvage, réveiller nos sens, faire silence, être à l'écouter de son propre mouvement, explorer notre créativité, notre lien aux autres et à ce qui nous entoure.



Du lever au coucher du soleil, nous traverserons ensemble
...des temps d'explorations guidés,
... des temps de danse, d'improvisation, de mouvement authentique,
... des temps de silence, de marche en nature, de méditation,
... des temps de partage et d'écoute
En intérieur et en pleine nature.

Animé par : Annaël Messiez et Céline Rouvière qui développent depuis plusieurs années, un rapport engagé au corps, au travers de la danse, du mouvement authentique, de l'improvisation, de pratiques rituelles et de présence. Elles ont à cœur de partager leurs approches corporelles et le lien qu'elles tissent intrinsèquement avec la nature et l'éveil de nos sens.

Aucun niveau requis - Ouvert à tous !

Tarifs et inscription:

130 (tarif réduit) - 150 euros avant le 10 avril
150 (TR)-170 euros ensuite.

+ Adhésion association : 8 Euros

Hébergement sur place :

Borie noble, Roqueronde, 34:

Nuit + petit déjeuner : 15 euros

Depôt pour confirmer inscription: 35 euros.

Contact: Céline :06 95 56 15 15

Annaël: 06 85 38 80 73 - annael.messiez@yahoo.fr

